بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة	
يَقُولُ عبدٌ ضائعٌ غبيُّ	يَرْجُو الإلهَ واسْمُه سَريُّ
حَمدًا لرَبِّي خَالِقِ الزمانِ	مَنْ بَارَكَ الزَّمَانَ بالعَدْنانِ
مُحَمَّدٍ صَلِّ وسَلّمَن عليه	وآله وصَحْبِه وتَابِعِيْه
وبعدُ فَالمَنْظومُ والمَذْكُورُ	فرائدٌ تَمْضِي بها الدُّهُور
تَحفَظُ فيها غاليَ الزَّمانِ	بِهِمَّةٍ خَالصِةِ الجَنَانِ
فاعْمَلْ بِمَا تَعْلَمُهُ فَذَاْكَ	نَصِيْبُكَ الَّذِيْ بِهِ هَنَاك
قواعد إدارة الوقت	
إنْ كانَ أمر في دقيقَتَينِ	فافعلْهُ فورًا وَبدون مينِ[1]
مِن خَمْسَةٍ لواحدٍ نُزُولا	ثُمَّ انْطَلق وافْتَعِلَن فَعُولا[2]
ثُمَّ الَّذِي لا ينْبَغِي أَن تُشغلَ	به احْصُرَنهُ والْهَ عنه واذْهُلَ[3]
ثمَّ نِظامُ بَمْدرِ الزَّمانِ	بـ"هَكِّ" عُدَّ دُونَما تَوانِ
ثُمَّ اهدَأَنْ في خمسةٍ وارْتَاحَا	وكرِّرَنْ ذَا أربعًا مِراحَا

[1] هذه القاعدة تقول إن كان أمر ينتهي في دقيقتين فانتهِ منه فورا.

[2] هذه القاعدة في سرعة البدء بأن تعد تنازليًّا من خمسة لواحد ثم تبدأ فورا بالمهمة.

[3] هذه القاعدة في حصر ما لا ينبغي فعله وتجاهله وعدم إضاعة الوقت به.

ثُمَّ بِنِصْفِ سَاعةٍ خِتامُ	بها أُنْسَنَّ تَمَّتِ الأَحْكَام[4]
ولتَحمِلَنَّ هِمَّتك القَلْبِيَّة	لواحِدٍ بِدُونِ زَعْزَعِيَّة[5]
ووزِّعَنْ أرقامَ "هجْئٍ" تترا	لصُغرٍ وَوُسَطٍ وكُبرى
عِدّتها معقودةٌ بحجمِ	مُرادِكَ في يَوْمِكَ المُهِمِّ[6]
قَاعدةٌ وعُشْرُكَ المُرادُ	بَيْن نتيج وبذيلٍ فادوا
بأنَّ ثُمْنَ ناتجٍ يُأَتَّى	بِرُبعِهِ من بذله المُعَتَّى
قَاعِدةٌ مشهورةٌ بـ"فكِّ"	بَارِيْتُكَ مَبْدَأه فَمَكِّ[7]
عسيرُ شُغلٍ صَعبُهُ فذاكَ	اِبدأ به تُيَسِّرَنْ مُناك[8]
وجَزِّأَنَّ ما تريد فِعلَه	يهُنْ عَلَيْكَ عُسْرُهُ ووَعْرُهُ[9]
وتَمَّتِ السُّطورُ والْخِتَامُ	أهَمُّها وأصْلُهَا الْتِزَامُ
تَوَكُّلٍ باللهِ والبَقَايا	مِن صالحاتٍ تمَّتِ الوصَايا

تمت المنظومة بحمد الله في مجلس واحد يوم الجمعة 22/12/1445 والحمد لله رب العالمين

بيد ناظمها سَري السباعي

---

4 هذه قاعدة البومودورو pomodoro بأي تعملَ مركِّزًا خمس وعشرين دقيقية وهي في هك بِعَدِّ الجُمَّل هـ=5، ك=20 ثم تستريح خمس دقائق وتكرر ذلك أربع مرات ثم تختم براحة نصف ساعة.

5 قاعدة أن تجمع نفسك وهمتك على أمرٍ واحد بدون تشتت حتى تُنجزه

6 قاعدة أن تحدد مهمة كبيرة واحدة وثلاث مهمات متوسطات وخمسة صغار تُنجزهن في يومك

7 هذه القاعدة المشهوة بـ(80/20) وتعني أن 80% من النتائج تأتي من 20% من المبذول (الجهد) وهي قاعدة باريتو وأنا هنا نظمتها بالعشر أي على 10. قولي فادوا أي أفادوا من الفائدة. قولي "بربعه" أي ربع الثمن فتصير عشران 2/10. وقولي "بفك" أيضا من حساب الجُمَّل ف=80، ك=20. وقولي بذيل ونتيج وزن فعيل المراد بالأول منه المبذول والثاني الناتج ومعنى فمَكِّ أمر من مكَّ وهو مجاز من المص بشدة أي انتبه له.

8 قاعدة في البدء بالأمور الصعبة أولا.

9 هذه آخر قاعدة وتقول بتجزئة المهمة لأشغال صغيرة يَسهُل إنجازها